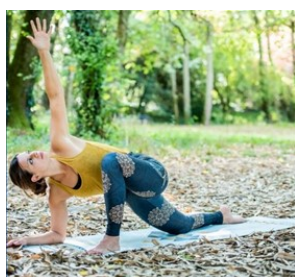




PARIGNÉ CHEVAL AVENTURES
- une autre idée de la randonnée équestre -

Randonnée équestre et Yoga

Une escapade de 4 jours qui associe les plaisirs de la randonnée équestre et la pratique d'une discipline ancestrale, pour retrouver souplesse et bien être



Séjours de 4 jours et 4 nuits

**Au cœur de la Vallée du Loir, dans une nature et un terroir préservés.
Une qualité de vie à découvrir en toute simplicité !**

Chaque matin une séance de yoga dynamique vous donnera l'énergie nécessaire pour démarrer la randonnée

Jour 1 : La futaie des clos

Vestige vivant de la Forêt des Carnutes de Jules César, la forêt domaniale de Bercé est renommée depuis l'époque de Colbert pour la grande qualité de ses chênes. Aujourd'hui, le charme de ses sous-bois, ses grandes allées forestières et ses nombreuses sources ravissent le cavalier randonneur.

Jour 2 : Sud Sarthe

Au sud de la forêt de Bercé, vous chevauchez sur un itinéraire vallonné et verdoyant, jalonné de belles demeures..

Jour 3 : Le coteau des Jasnières

En surplombant la vallée du Loir, vous passez au cœur des vignobles du Jasnières, où une dégustation vous attend pour le pique-nique.

Une séance de yoga plus calme au retour de vos 3 premières journées vous aidera à récupérer

Jour 4 : Les lisières de Bercé

Nous quittons la ferme pour traverser à nouveau la forêt de Bercé et remontons sur Parigné l'évêque !

La randonnée se termine autour d'un verre de l'amitié au gîte de Parigné l'évêque.

Niveau équestre :

A l'aise aux trois allures (3h à cheval/jour)
Poids maximum du cavalier : 90 kg

Nombre de participants :

De 3 à 5 personnes + Accompagnateur
Les séances de yoga sont animées par une enseignante spécialisée
Possibilité de s'inscrire pour les non cavaliers.

Arrivée : Jeudi 23 juillet à partir 18h00 à Thoiré sur Dinan

Départ : Lundi 27 juillet à partir 18h30

Transfert possible Gare TGV du Mans
(10€ par personne)

Dates et prix :

Du 23 au 27 juillet 2020
790€ par personne pour 4 jours et 4 nuits en pension complète



Hébergement :

A Thoiré sur Dinan
Gîte : chambre de 3 à 4 personnes.

Restauration :

Pique-nique le midi.
Repas du soir et petit déjeuner au gîte.

www.parigne-cheval-aventures.com
06 85 11 08 79
contact@parigne-cheval-aventures.com